



Белгіленген Соғласовано
Аспазия/мектеп директоры

Бекітемін
ЖК «Токсентов А.Т.»

Токсентов

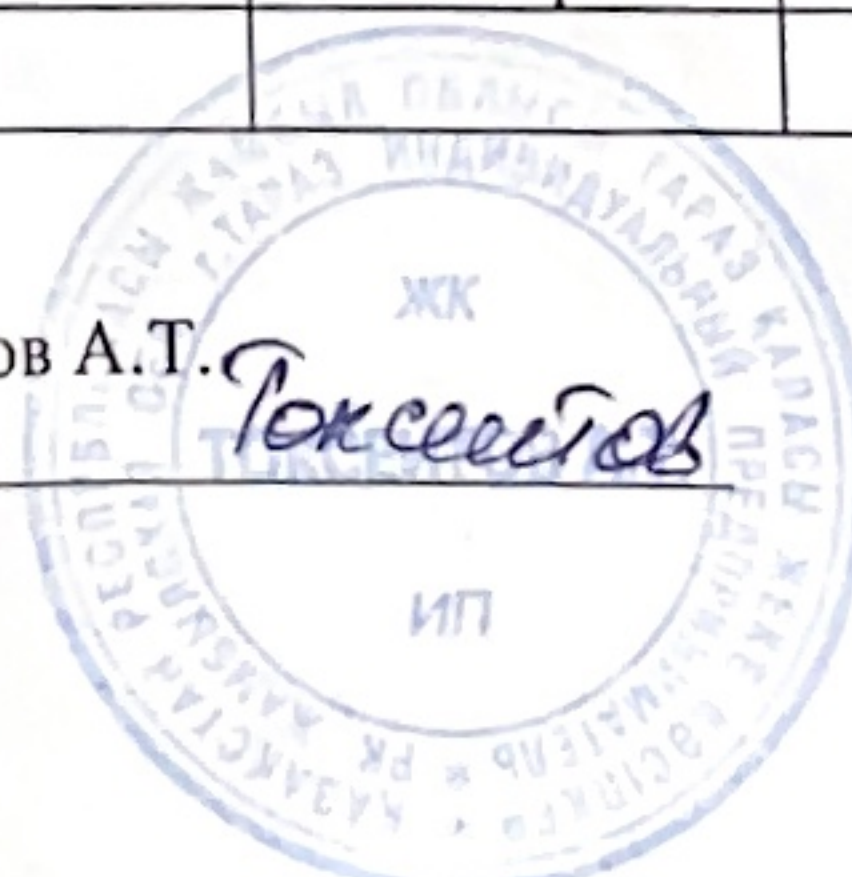


Мектептің апталық ас мәзірі 2022 ж
Недельное школьное меню 2022г
Астарыңыз дәмді болсын!
Приятного аппетита!

Тағамның атауы	Наименование блюда	шығымы	бағасы
		выход	цена
Дүйсенбі-Понедельник 05.09.2022			
Сары май қосылған сүтке піскен бидай ботқасы	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5 гр.	270
Қант қосылған шай	Чай с сахаром	200гр.	30
Сары маймен сыр қосылған бутерброд	Бутерброд с сыром и маслом	35\15\10	100
Печенье	Печенье	2 шт	40
Нан	Хлеб	35 гр.	10
			450 теңге
Сейсенбі-Вторник 06.09.2022			
Сиыр етінен жасалған гуляш	Гуляш с мясом говядины	25\40 гр.	305
Гарнир: пісірілген макарон	Гарнир: макароны отварные	100 гр.	60
Көп дәруменді шырын	Сок мультивитаминный	200 гр.	75
Нан	Хлеб	35 гр.	10
			450 теңге
Сәрсенбі-Среда 07.09.2022			
Тұшпара	Пельмени	200 гр.	310
Қант қосылған шай	Чай с сахаром	200гр.	30
Вафли Ям-Ям	Вафли Ям-Ям	1шт	100
Нан	Хлеб	35 гр.	10
			450 теңге
Бейсенбі-Четверг 08.09.2022			
Балық биточкілері	Биточки рыбные	90 гр.	290
Гарнир: күріш	Гарнир: рис	130 гр.	60
Кисель	Кисель	200 гр.	50
Нан	Хлеб	35 гр.	10
Печенье	Печенье	2 шт	40
			450 теңге
Жұма-Пятница 09.09.2022			
Фрикаделькамен картоп көжесі	Суп картофельный с фрикадельками	220/50 гр.	255
Қызылша мен сәбізден салат	Салат из свеклы и моркови	50 гр.	55
Компот	Компот	200 гр.	50
Алма	Яблоко	1 шт.	80
Нан	Хлеб	35 гр.	10
			450 теңге

Калькулятор
Бас аспаз - Ст повар

Токсентов А.Т.



Келісілген Соғласовано
Гимназия/мектеп директоры

Аманжол Бекітемінов



Бекітемін
ЖК «Токсенитов А.Т.»



Мектептің апталық ас мәзірі 2022 ж
Недельное школьное меню 2022г
Астарыңыз дәмді болсын!
Приятного аппетита!

Тағамның атауы	Наименование блюда	шығымы	бағасы
		выход	цена
Дүйсенбі-Понедельник 19.09.2022			
Сары май қосылған сүтке піскен жүгері боткасы	Каша кукурузная молочная с маслом	200/5 гр.	280
Қант қосылған шай	Чай с сахаром	200гр.	30
Сары маймен сыр қосылған бутерброд	Бутерброд с сыром и маслом	35\15\10	100
Печенье	Печенье	2шт	40
			450 теңге
Сейсенбі-Вторник 20.09.2022			
Тауық котлеті	Котлеты (из птицы)	45/40 гр.	275
Гарнир: күріш	Гарнир: рис	100 гр.	60
Көп дәруменді шырын	Сок мультивитаминный	200 гр.	75
Сәбізбен май қосылған салат	Салат из моркови с маслом	30гр	30
Нан	Хлеб	35 гр.	10
			450 теңге
Сәрсенбі-Среда 21.09.2022			
Тұшпара	Пельмени	210 гр.	250
Компот Витамин С	Компот Витамин С	200гр.	50
Йогурт 0,95гр	Йогурт 0,95гр	1шт	140
Нан	Хлеб	35 гр.	10
			450 теңге
Бейсенбі-Четверг 22.09.2022			
Балық котлеті	Рыбные котлеты	90 гр.	250
Гарнир: картоп езбесі	Гарнир: картофельное пюре	130 гр.	60
Кисель	Кисель	200 гр.	50
Нан	Хлеб	35 гр.	10
Яшкино вафли	Яшкино вафли	1шт	80
			450 теңге
Жұма-Пятница 23.09.2022			
Тауық еті қосылған палау	Плов с мясом птицы	60/200 гр.	285
Шай	Чай	200 гр.	25
Бал	Мёд	20гр	50
Алма	Яблоко	1шт	80
Нан	Хлеб	35 гр.	10
			450 теңге

Калькулятор
Бас аспаз - Ст повар

Токсенитов А.Т.



Келісілген Соғласовано
Гимназия/мектеп директоры

Бекітемін
ЖК «Токсентов А.Т.»



Мектептің апталық ас мәзірі 2022 ж
Недельное школьное меню 2022г
Астарыңыз дәмді болсын!
Приятного аппетита!

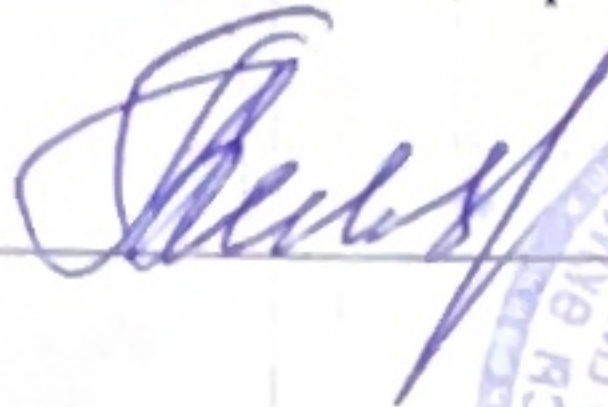
Тағамның атауы	Наименование блюда	шығымы	бағасы
		выход	цена
Дүйсенбі-Понедельник 19.09.2022			
Сары май косылған сүтке піскен жүгері боткасы	Каша кукурузная молочная с маслом	200/5 гр.	270
Қант косылған шай	Чай с сахаром	200гр.	30
Сары маймен сыр косылған бутерброд	Бутерброд с сыром и маслом	35\15\10	100
			400 тенге
Сейсенбі-Вторник 20.09.2022			
Тауық котлеті	Котлеты (из птицы)	40/35 гр.	255
Гарнир: күріш	Гарнир: рис	100 гр.	60
Көп дәруменді шырын	Сок мультивитаминный	200 гр.	75
Нан	Хлеб	35 гр.	10
			400 тенге
Сәрсенбі-Среда 21.09.2022			
Тұшпара	Пельмени	215 гр.	260
Компот Витамин С	Компот Витамин С	200гр.	50
Вафли Ям-Ям	Вафли Ям-Ям	1шт	80
Нан	Хлеб	35 гр.	10
			400 тенге
Бейсенбі-Четверг 22.09.2022			
Балық котлеті	Рыбные котлеты	100 гр.	280
Гарнир: картоп езбесі	Гарнир: картофельное пюре	130 гр.	60
Кисель	Кисель	200 гр.	50
Нан	Хлеб	35 гр.	10
			400 тенге
Жұма-Пятница 23.09.2022			
Тауық еті косылған палау	Плов с мясом птицы	65/200 гр.	315
Шай	Чай	200 гр.	25
Бал	Мёд	20гр	50
Нан	Хлеб	35гр	10
			400 тенге

Калькулятор
Бас аспаз - Ст повар

Токсентов А.Т.



Келісілген Соғласовано
Гимназия/мектеп директоры



Бекітемін
ЖК «Токсентов А.Т.»



Мектептің апталық ас мәзірі 2022 ж
Недельное школьное меню 2022г
Астарыңыз дәмді болсын!
Приятного аппетита!

Тағамның атауы	Наименование блюда	шығымы	бағасы
		выход	цена
Дүйсенбі-Понедельник 26.09.2022			
Сары май қосылған сүтке піскен күріш ботқасы	Каша рисовая молочная с маслом	200/5 гр.	270
Қант қосылған шай	Чай с сахаром	200гр.	30
Сары маймен сыр қосылған бутерброд	Бутерброд с сыром и маслом	35\15\10	100
			400 теңге
Сейсенбі-Вторник 27.09.2022			
Бұқтырылған тауық еті	Мясо тушеное (курица)	60\30 гр.	240
Гарнир: макароньы	Гарнир: макароньы	100 гр.	60
Кисель	Кисель	200 гр.	50
Печенье	Печенье	2 шт	40
Нан	Хлеб	35 гр.	10
			400 теңге
Сәрсенбі-Среда 28.09.2022			
Сыыр етінен жасалған гуляш	Гуляш с мясом говядины	20\30 гр.	280
Гарнир: қайнатылған қаракұмық	Гарнир: гречка отварная	100 гр.	60
Компот	Компот	200гр.	50
Нан	Хлеб	35 гр.	10
			400 теңге
Бейсенбі-Четверг 29.09.2022			
Тауық еті қосылған лагман	Лагман с мясом курицы	30\200 гр.	300
Қант қосылған шай	Чай с сахаром	200/20 гр.	30
Вафли весовые	Вафли весовые	2 шт.	60
Нан	Хлеб	35 гр.	10
			400 теңге
Жұма-Пятница 30.09.2022			
Қайнатылған шұжық	Вареная колбаса	60 гр.	255
Гарнир: қайнатылған күріш	Гарнир: рис отварной	100 гр.	60
Табиғи шырын	Сок натуральный	200гр	75
Нан	Хлеб	35 гр.	10
			400 теңге

Калькулятор
Бас аспаз - Ст повар



Келісілген Соғласовано
Гимназия/мектеп директоры



Бекітемін
ЖК «Токсентов А.Т.»



Мектептің апталық ас мәзірі 2022 ж
Недельное школьное меню 2022г
Астарыңыз дәмді болсын!
Приятного аппетита!

Тағамның атауы	Наименование блюда	шығымы	бағасы
		выход	цена
Дүйсенбі-Понедельник 26.09.2022			
Сары май қосылған сүтке піскен күріш боткасы	Каша рисовая молочная с маслом	200/5 гр.	280
Қант қосылған шай	Чай с сахаром	200гр.	30
Сары маймен сыр қосылған бутерброд	Бутерброд с сыром и маслом	35\15\10	100
Печенье	Печенье	2 шт	40
			450 тенге
Сейсенбі-Вторник 27.09.2022			
Бұқтырылған тауық еті	Мясо тушеное (курица)	60\30 гр.	230
Гарнир: макароньы	Гарнир: макароньы	100 гр.	60
Кисель	Кисель	200 гр.	50
Вафли Ям-Ям	Вафли Ям-Ям	1 шт.	100
Нан	Хлеб	35 гр.	10
			450 тенге
Сәрсенбі-Среда 28.09.2022			
Сыыр етінен жасалған гуляш	Гуляш с мясом говядины	25\40 гр.	330
Гарнир: қайнатылған қарақұмық	Гарнир: гречка отварная	100 гр.	60
Компот Витамин С	Компот Витамин С	200гр.	50
Нан	Хлеб	35 гр.	10
			450 тенге
Бейсенбі-Четверг 29.09.2022			
Тауық еті қосылған лағман	Лагман с мясом курицы	30\200 гр.	305
Бал қосылған шай	Чай с медом	200/20 гр.	75
Вафли весовые	Вафли весовые	2 шт.	60
Нан	Хлеб	35 гр.	10
			450 тенге
Жұма-Пятница 30.09.2022			
Қайнатылған шұжық	Вареная колбаса	60 гр.	285
Гарнир: қайнатылған күріш	Гарнир: рис отварной	100 гр.	60
Табиғи шырын	Сок натуральный	200гр	75
Печенье	Печенье	1шт	20
Нан	Хлеб	35 гр.	10
			450 тенге

Калькулятор
Бас аспаз - Ст повар

Токсентов А.Т.

